

SAMINOR 3 – Healsoe- j̄h jieledeſiehkigoerehtimmie

Gihtjemegoeresne vaejviej j̄h skiemtjelassi bījre gihtjebe j̄h ovmessie tsiehkij bījre mah maehtieh healsoem baajnehtidh. Mijjiej datnem birrebe goerem dievhtedh dan veelelaakan goh ḡaarede j̄h dam deelledh gosse healsoegoerehtæmman b̄aatah. Jis geerve detaljide mujhtedh, birrebe datnem vaestiedidh maam j̄ijtje vienht h lea jeenjemies reaktoe. Maahtah aaj viehkiem áadtjodh goerem dievhtedh gosse goerehtæmman b̄aatah.

Goere lohkesávva maasjiniſte. Dan ávteste vihkele datne kroessem bīejh rovti sisnjeli. Nuhtj tjeepes jallh plaave peannam jallh hijven plæjjohkem.

Bīejh kroessem naemhtie: ☒

Jis b̄aajhtoehlaakan kroessem bīejh datne abpe sijjiem klaeredh, naemhtie: ☐

S̄aemies aejkien aalteren bījre gihtjebe jallh man gellie aejkieh. Nuhtj taalh komman namhtah, naemhtie:

J̄IJTSE HEALSOE

1. Guktie dov healsoe daelie? (Bīejh aktem kroessem)

☐ N̄aake ☐ Ij eevre hijven ☐ Hijven ☐ Joekoen hijven

2. T̄j̄aanghkan, man madtjele datne dov jieliedinie daelie? Vedtieh vaestiedassem aktene skaalesne 0 raejeste 10 raajan, gusnie 0 s̄ajhta jiehtedh “ij guktie ḡænnah madtjele” j̄h 10 s̄ajhta jiehtedh “joekoen madtjele” (Bīejh aktem kroessem)

Ij guktie ḡænnah madtjele	Joekoen mادتjele
0	10
☐	☐
1	9
☐	☐
2	8
☐	☐
3	7
☐	☐
4	6
☐	☐
5	5
☐	☐
6	4
☐	☐
7	3
☐	☐
8	2
☐	☐
9	1
☐	☐
10	0
☐	☐

3. T̄j̄aanghkan, mennie mieresne datne d̄ājrh d̄ihte maam datne jieliedisnie darjoeh m̄ielem vadta? Vedtieh vaestiedassem aktene skaalene 0 raejeste 10 raajan, gusnie 0 s̄ajhta jiehtedh “ij saah guktie m̄ielem vedtieh” j̄h 10 s̄ajhta jiehtedh “joekoen stoerre m̄ielem vadta”. (Bīejh aktem kroessem)

Ij saah guktie m̄ielem vedtieh	Joekoen stoerre m̄ielem vadta
0	10
☐	☐
1	9
☐	☐
2	8
☐	☐
3	7
☐	☐
4	6
☐	☐
5	5
☐	☐
6	4
☐	☐
7	3
☐	☐
8	2
☐	☐
9	1
☐	☐
10	0
☐	☐

VAAJMŌE-ÁERIESK̄IEMTJELASSE

4. Datne jolle virretrygkem átnah jallh átneme?

☐ Jaavoe ☐ Ijje

Jis jaavoe, man b̄aeries lih voestes aejkien gosse vueptiesti dov Ij jolle virretrygke? jaepie

5. Datne aajlajaamedahkem/aajlavertemem átnah jallh átneme?

☐ Ijje ☐ Jaavoe, ikth ☐ Jaavoe, ḡöökth jallh jienebh aejkieh

Jis jaavoe, man b̄aeries lih gosse voestes aejkien aajlajaamedahkem/aajlavertemem áadtjoejih? jaepie

6. Datne vaajmoe-infarktem átneme?

☐ Ijje ☐ Jaavoe, ikth ☐ Jaavoe, ḡöökth jallh jienebh aejkieh

Jis jaavoe, man b̄aeries lih gosse voestes aejkien vaajmoe-infarktem áadtjoejih? jaepie

7. Jis datne jolle virretrygkem, aajlajaamedahkem/aajlavertemem jallh vaajmoe-infarktem átneme, datne s̄aemies jarkelimmieh jieledevuekesne t̄j̄rrehtamme m̄ænngan diagnovsem áadtjoejih? (Bīejh aktem jallh jienebh kroessh)

☐ Im leah jarkelimmieh dorjeme
☐ Orrijamme rievhkestidh
☐ Beapmoevoeth jarkelamme
☐ Vielie svihtjeme/saavreme
☐ Raessiem giehpiedamme v.g. barkoelaavenjassh jarkelamme
☐ Jeatjah jarkelimmieh

8. D̄āaktere jeahteme dov lea atrieflimmere (vaajmoeflimmere)?

☐ Jaavoe ☐ Ijje Aaltere voestes aejkien jaepie

9. Datne angina pectoris (vaajmoesn̄arhpoe) átnah jallh átneme?

☐ Jaavoe ☐ Ijje Aaltere voestes aejkien jaepie

10. Vaejvieh jallh haerhpieh áadtjoej gosse deavaj jallh traahpi b̄æjjese jallh varke pliehtje geajnosne vaadtsah?

☐ Jaavoe ☐ Ijje

Maahtah dagkerh vaejvieh jallh haerhpieh damtedh aaj gosse leah astasligke?

☐ Jaavoe ☐ Ijje

S̄āajhtoe datne j̄ijjege fahkoeh vaejviejgumie jallh haerhpiejgumie m̄ielkesne?

☐ Jaavoe ☐ Ijje

DIABETESE

11. Datne diabetesem (sohkere-jaamedh-gæbjam) åtnah jallh åtneme?

☐ Jaavoe, daelie ☐ Jaavoe aarebi, men ij daelie ☐ Ijje

Jis ijje, jâerhkieh gyhtjelassese nr. 12.

Jis jaavoe:

Magkeres diabetesem leah åådtjeme? (Biejh aktem jallh jienebh kroessh)

- ☐ Nâajsanvoetediabetesese
☐ Diabetesese 1. sâarhte
☐ Diabetesese 2. sâarhte
☐ Im daejrieh

Man bâeries lih gosse dov diabetesem vueptiesti?

Aaltere

 jaepie

Datne jarkelimmieh jieledvuekesne tjirrehtamme mænngan diabetesem åådtjoejih? (Biejh aktem jallh jienebh kroessh)

- ☐ Im leah jarkelimmieh dorjeme
☐ Orrijamme rievhkestidh
☐ Beapmoevoeth jarkelamme
☐ Vielie svihtjeme/saavreme
☐ Raessiem giehpiedamme v.g. barkoelaavenjassh jarkelamme
☐ Jeatjah jarkelimmieh

KREFTE/MÏETSKH'-ÅEDTJIE

12. Datne kreftem/mietsk'-åedtjiem åtnah jallh åtneme?

☐ Jaavoe ☐ Ijje

Jis ijje, jâerhkieh gyhtjelassese nr. 13.

Jis jaavoe:

Man bâeries lih gosse voestes aejkien kreftem/mietsk'-åedtjiem åådtjoejih?

Aaltere

 jaepie

Datne dov krefteste/mietsk'-åedtjeste starneme? (Biejh aktem kroesssem)

- ☐ Jaavoe, men mov leah annje vaejvieh kreften jallh bæhtjierdimmien gaavhtan
☐ Jaavoe, jîh ij leah mov naan vaejvieh kreften jallh bæhtjierdimmien gaavhtan
☐ Ijje, manne annje skiemtjes krefteste

JEATJAH SKÏEMTJELASSH

13. Datne åtnah jallh naan aejkien åtneme? (Biejh aktem kroesssem fierhten linjese)

	Jaavoe	Ijje	Aaltere voestes aejkien		
Astma	☐	☐	<table><tr><td></td><td></td></tr></table> jaepie		
Kroniske bronkitte, emfysem, KOLS	☐	☐	<table><tr><td></td><td></td></tr></table> jaepie		
Dåeriesmoerh iebnemålsoeminie/ stoffskiftedåeriesmoerh	☐	☐	<table><tr><td></td><td></td></tr></table> jaepie		
Migrene	☐	☐	<table><tr><td></td><td></td></tr></table> jaepie		
Psoriasis	☐	☐	<table><tr><td></td><td></td></tr></table> jaepie		
Tjermieskiemtjelasse (ij gadtjeåerieinfeksjovne)	☐	☐	<table><tr><td></td><td></td></tr></table> jaepie		
Lîhtsejîkte (revmatoid artritt)	☐	☐	<table><tr><td></td><td></td></tr></table> jaepie		
Inflammatoriske rudtjeskiemtjelasse (Bechterews skiemtjelasse)	☐	☐	<table><tr><td></td><td></td></tr></table> jaepie		
Nipkemejîkte (artrose)	☐	☐	<table><tr><td></td><td></td></tr></table> jaepie		
Ulcerøs kolitt jallh Morbus Crohns skiemtjelasse	☐	☐	<table><tr><td></td><td></td></tr></table> jaepie		
Cøliakije (diagnovse dåaktaristie biejesovveme)	☐	☐	<table><tr><td></td><td></td></tr></table> jaepie		
Laktoseintoleranse (diagnovse dåaktaristie biejesovveme)	☐	☐	<table><tr><td></td><td></td></tr></table> jaepie		
Nyhteleihtsedysplasije/Hofteledsdysplasi	☐	☐	<table><tr><td></td><td></td></tr></table> jaepie		
Fibromyalgije/kroniske vaejviesyndrome	☐	☐	<table><tr><td></td><td></td></tr></table> jaepie		
Multippel sklerose (MS)	☐	☐	<table><tr><td></td><td></td></tr></table> jaepie		
Psykiske vaejvieh (mej åvteste viehkiem syökeme)	☐	☐	<table><tr><td></td><td></td></tr></table> jaepie		

VAEJVIEH JÎH DÂERIESMOERH

14. Man daamtaj minngemes jaepien datne plaakenamme daestie? (Biejh aktem kroesssem fierhten linjese)

	Ij gâessie	Fierhten asken	Fierhten vâhkøen	Biejjieladtje
Tjovvesvijreme /suvries kraavhkehts.....	☐	☐	☐	☐
Åejjiesaejriehtasse.....	☐	☐	☐	☐
Goglenasse.....	☐	☐	☐	☐
Tinnitus/ bieljiesåake.....	☐	☐	☐	☐

15. Dov dåeriesmoerh mojhtesinie? (Biejh aktem kroesssem)

☐ Ijje ☐ Jaavoe, ånnetji ☐ Jaavoe, jîjnje

16. Dov dåeriesmoerh balansine? (Biejh aktem kroesssem)

☐ Ijje ☐ Jaavoe, ånnetji ☐ Jaavoe, jîjnje

17. Dov lea saejrie tjiehtjierisnie, juelkesne jallh juelkielîhtsesne mij ij sîjtht suvvedh?

☐ Jaavoe ☐ Ijje

ÆDTJIE- JÏH DAEKTIEHVAEJVIEH

18. Datne minngemes jaepien plaakenamme vaejviejgumie jÏh/jallh gæhtjoesvoetine ædtjine jallh liÏtsine, mah unnemes 3 askh iktemierien rÏyÏhkeme?

☐ Jaavoe ☐ Ijje

Jis jaavoe, vueseht menne mieresne vaejvieh leah dejstie ovmesse bieliste kråahpeste tabellesne vuelielisnie (Biejh aktem kroessem fierhten linjese)

	Im plaakenamme	Ånnetji plaakenamme	Tjarke plaakenamme
Tjovrese, ælkieh.....	☐	☐	☐
GieÏh.....	☐	☐	☐
Bijjemes bielie rudtjeste...	☐	☐	☐
Gaatna.....	☐	☐	☐
Nyhtelh, juelkieh.....	☐	☐	☐

GADTJEME

19. Man daamtaj datne plaakenamme ov-jÏjtjevjleheke gadtjeleakadimmeste minngemes jaepien?

☐ Ij gæssie ☐ Fierhten asken ☐ Fierhten våhkoen ☐ Biejjieladtje

20. Mah geerve aelkedh gadtjedh?..... ☐ Jaavoe ☐ Ijje

Dov dæriesmoerh gadtjeboejem dÏÏmedh?..... ☐ Jaavoe ☐ Ijje

Mah nåake faamoe gosse gadtjeh?..... ☐ Jaavoe ☐ Ijje

Datne daamtajåbpoe fahkoeh goh ikth jÏjjege dan åvteste tjoerh gadtjedh?..... ☐ Jaavoe ☐ Ijje

Datne gellien æjkien minngemes jaepien vÏrrem gadtjesne åådtjeme?..... ☐ Jaavoe ☐ Ijje

COVID-19

21. Datne vaksijnem koronavirussen vÏÏste (covid-19) åådtjeme?

☐ Jaavoe ☐ Ijje

Jis ijje, mannasinie ij? (Biejh aktem jallh jienebh kroessh)

- ☐ Im faalenassem åådtjeme
- ☐ Tjoepderdem lissieeffektijste
- ☐ Leam jueriedisnie effekten bÏjre vaksijneste
- ☐ Leam jueriedisnie vaksijnide
- ☐ Dåaktere mannem narhteli vaksijnem vaeltedh
- ☐ Jeatjah fåantoeh

22. Datne skÏemtjegåatan/healsoegåatan båateme covid-19-skÏemtjelassen gaavhtan?

☐ Jaavoe ☐ Ijje

23. Datne plaakenih oktegsvoeteste jÏh isolasjovnesten koronapandemijesne? (Biejh aktem kroessem)

☐ Ijje ☐ Jaavoe, ånnetji ☐ Jaavoe, naa jÏjnje ☐ Jaavoe, joekoen jÏjnje

24. Man madtjele leah æjvieladtji gÏetedimmine koronapandemijeste? (Biejh aktem kroessem)

- ☐ Joekoen madtjele
- ☐ Madtjele
- ☐ Im madtjele jallh guermies
- ☐ Guermies
- ☐ Joekoen guermies

NJAELMIE JÏH BAENIEH

25. Guktie dov njaelmie- jÏh baeniehealsoem vuarjesjh? (Biejh aktem kroessem)

☐ Nåake ☐ Ij eevre hijven ☐ Hijven ☐ Joekoen hijven

26. Dov jÏjtse baenieh jallh baenieprotese/loevesbaenieh? JÏjtse baenieh leah aaj kråvnah, implantaate jallh pruvvie. (Biejh aktem kroessem)

- ☐ Ajve jÏjtse baenieh
- ☐ Dovne jÏjtse baenieh jÏh loeves protesh/loevesbaenieh
- ☐ Ajve loeves protesh/loevesbaenieh
- ☐ Ij leah mov jÏjtse baenieh jallh protese/loevesbaenieh

27. Man daamtaj sÏejhmemes baenide/baenieproteside skubph? (Biejh aktem kroessem)

- ☐ Sveekebe goh 1 æjkien fierhten biejjien
- ☐ 1 æjkien biejjjege
- ☐ 2 æjkien biejjjege jallh vielie

28. Gæssie lih minngemes æjkien baeniedåakteren jallh baeniesåjhteren luvnie? (Biejh aktem kroessem)

- ☐ Vaenebe goh akten jaepien juassah
- ☐ 1-2 jaepien juassah
- ☐ 3-5 jaepien juassah
- ☐ Vielie goh 5 jaepien juassah

29. Dov sudtie, ååredæjja, gÏngse jallh gÏngselÏhtse baektjede ikth våhkoen jallh daamtajåbpoe?

☐ Jaavoe ☐ Ijje

30. Baektjede gosse geehph jallh soeskh ikth våhkoen jallh daamtajåbpoe?

☐ Jaavoe ☐ Ijje

31. GÏngse leeseldihkie sjædta jallh heapttoeh åadtjoeh gÏngsem svÏhtjedh ikth våhkoen jallh daamtajåbpoe?

☐ Jaavoe ☐ Ijje

SKAARAH JÏH MÏRHTOEH

32. Datne naan aejkien mÏrhtoe h d  jreme mej  vteste tjoeri b ehtjierdimmiem d  ktaristie/healsoebarkijistie utnedh?

☐ Jaavoe ☐ Ijje Man gellie mÏrhtoe ☐

Magkeres mÏrhtoe /magkerh mÏrhtoej gaavhtan datne b ehtjierdimmiem daarpesjih? (B ejh aktem jallh jienebh kroessh)

	Barkoe	Astoeaejkie
Bijle	☐	☐
Motovresygkele	☐	☐
Lopmedoenehke	☐	☐
Lopmeskovtere/eatnemevuajastahke (njieljie-/govhtej�rrehtse)	☐	☐
Traktovre	☐	☐
V�inhitse	☐	☐
Gahtjeme-, praedtie-, d�rregem�rhtoe jallh plearoehe	☐	☐
Gaskese kreekigujmie	☐	☐
Jeatjah	☐	☐

FUNKSJOVNEGIEHPIEDIMMIEH

33. Dov naan funksjovnegiehpiedimmie skaaran jallh sk emtjelassen gaavhtan mejnie leah reakadamme jallh m nngan jieliedisnie   dtjeme?

☐ Jaavoe ☐ Ijje

Jis jaavoe, funksjovnegiehpiedimmie naakenh daejstie tsagkesijstie vadta? (B ejh aktem kroessem fierhten linjese)

	Jaavoe, joekoen geerve	Jaavoe, ��nnetji geerve	Ijje, ij geerve	Im daejrieh
Tsagkesh bijre jarkan g��tesne svihtjedh, jallh g��tiem nuhtjedh ..	☐	☐	☐	☐
Tsagkesh olkese g��tien sistie svihtjedh	☐	☐	☐	☐
Tsagkesh barkoejieliedisnie fungeeredh	☐	☐	☐	☐
Tsagkesh meatan ��roddh siebrine, astoeaejkien darjoeminie jallh jeatjah sosijaale jieliedisnie astoeaejkien	☐	☐	☐	☐

  TNOE DAALHKESIJSIE

Daalhkes h leah daesnie daalhkes mejtie apoteekesne   sta. Aellieh meatan vaeltieh reseptenamhtah vitamijne-, mineraale-j h beapmoelissiehtassem, urtah jallh eatnemedaaalhkes

34. Datne daejtie daalhkesidie nuhtjh jallh leah nuhtjeme? (B ejh aktem kroessem fierhten linjese)

	Jaavoe, daelie	Jaavoe aarebi, men ij daelie	Ijje
Daalhkes jolle v�rretrygken v��ste	☐	☐	☐
Daalhkes mah kolestrolem giehpiedieh	☐	☐	☐
Daalhkes mah v�rrem laehkiedieh	☐	☐	☐
Insulijne	☐	☐	☐
Pillerh diabetesen v��ste	☐	☐	☐
Daalhkes depresjovnen v��ste	☐	☐	☐

35. Man daamtaj datne daejtie daalhkesidie nuhtjeme doh minngemes 4 v  khoeh? (B ejh aktem kroessem fierhten linjese)

	Im nuhtjeme doh minngemes 4 v��khoeh	Sveekebe goh fierhten v��khoen	Fierhten v��khoen, men ij biejjieladtje	Biejjie-ladtje
��remedaaalhkes	☐	☐	☐	☐
Daalhkes mah jaskoehtieh	☐	☐	☐	☐
Daalhkes reseptesne mah vaejvieh giehpiedieh	☐	☐	☐	☐
Daalhkes bieleden resepte mah vaejvieh giehpiedieh	☐	☐	☐	☐

36. Datne daalhkes nuhtjeme (resepten namhtah j h reseptie) jaabnan doh minngemes 4 v  khoeh?

☐ Jaavoe ☐ Ijje

Jis ijje, j  rhkieh gyhtjelassese nr. 37.

Jis jaavoe, datne dov   nste daalhkesijstie tjoep rdh? (B ejh aktem kroessem)

☐ Im guktie g  nnah tjoep rdh ☐ Tjoep rdem ☐ Tjarke tjoep rdem

Boekte, mah tjoep rdimmieh dov? (B ejh aktem jallh jienebh kroessh)

- ☐ Ovlahkoes guhkies-effekth daalhkesijstie
- ☐ Lissieeffekth daalhkesijstie
- ☐ Daalhkes mov jieledeem n  kelaakan baajnehtieh
- ☐ Im daalhkesidie reaktoelaakan vaeltieh
- ☐ Manne jearohke sj dtem daalhkesijstie
- ☐ Daalhkes edtjeh effektem dassedh
- ☐ Daalhkes vielie skaaram jallh n  toem darjoeh
- ☐   sah mov daalhkesi gaavhtan
- ☐ Jeatjah

SK EMTJELASSE FUELHKESNE

37. Unnemes akte dov eejhtegijstie,   rpienijstie jallh maanijste naakenh daejstie sk emtjelassijste   neme?

(B ejh aktem kroessem fierhten linjese)

	Jaavoe	Ijje	Im daejrieh
Vaajmoe-infarkte ��vtelen 60 jaepien b��ries	☐	☐	☐
Diabetes	☐	☐	☐
Aajlajaamedahke/aajlaverteme	☐	☐	☐
Astma	☐	☐	☐
Krefte	☐	☐	☐
Inflammatoriske rudtjeskiemtjelasse (Bechterews sk�emtjelasse)	☐	☐	☐

FYSISKE DARJOME

38. Vuesehth guktie svihtj jñh kråahpem nuhtj dov astoea-ejkien. Jis darjome jñnjem jeerehte, v.g. giesien jñh dælvien gaskem, vaeltieh gaskemedtiem. Gyhtjelasse ajve faamosne minngemes jaepien. (Biejh kroessem don rovtese mij bööremeslaakan sjeahta)

- ☐ Lohkh, TV/sjeermem vuartesh jallh jeatjah darjome gusnie stille tjahkesjh
- ☐ Vaadtsah, sygekldh jallh jeatjahlaakan svihtj unnemes 4 tæjmoeh vâhkoen (aaj gosse vaadtsah jallh sygekldh barkoesæjjan, tuvrine ålkone jñh vielie.)
- ☐ Mosjovnegaarsjelimmie gñehtel, leevlebe haakenebarkoe, lopmebaeleme jallh plearoeh unnemes 4 tæjmoeh vâhkoen
- ☐ Tjarke saavrh jallh gaajtjeminie gñehtel jaabnan jñh jienebh æjkieh vâhkoen

39. Jis barkoem åtnah baalhkinie jallh baalhkan namhtah, guktie sñjth dov barkoem buerkiestidh?

(Biejh kroessem don rovtese mij bööremeslaakan sjeahta)

- ☐ Jeenjemasth barkoe gusnie stille tjahkesjh (tjaelemebuertesne barkh, monteereme)
- ☐ Barkoe mij kreava datne jñnjem vaadtsah (v.g. ekspeditöörebarkoe, aelhie industriebarkoe, ööhpehtimmie)
- ☐ Barkoe gusnie vaadtsah jñh jñnjem lutnjh (v.g. sãjhtere, snahkere)
- ☐ Leevles kråahpebarkoe

40. Mijjieh datnem birrebe dov fysiske darjomem vuesiehtidh akten skaalan mietie 1 ræjeste 10 raajan, gusnie 1 sæjhta jiehtedh «joekoen vaenie» jñh 10 sæjhta jiehtedh «joekoen jñnje». Fysiske darjome lea dovne barkoe gættesne jñh barkoejliedisnie, jñh saavreme jñh jeatjah fysiske darjome goh tuvresne mñnnedh jñh plearoeh. Biejh kroessem rovtese mij bööremeslaakan dov daltesem fysiske darjoemistie vuesehthe.

Joekoen vaenie								Joekoen jñnje	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

DÅGKA JÑH GEERUVEVOETEVIERHTIEH

41. Datne biejjieladtje rievhkest, jallh leah aarebi biejjieladtje rievhkestamme? (Biejh aktem kroessem)

- ☐ Jaavoe, daelie ☐ Jaavoe aarebi, men ij daelie ☐ Ijje

Jis ijje, jærhkieh gyhtjellasse nr. 42.

Jis jaavoe:

Man bæries lih gosse eelkih biejjieladtje rievhkestidh? Aaltere ☐ jaepie

Man gellie jaepieh leah rievhkestamme biejjieladtje? Man gellie jaepieh ☐

Man gellie sigaredth rievhkest/rievhkestih sñjhmeme biejjieladtje? Man gelliesigaredth ☐

Jis rievhkestamme biejjieladtje aarebi, man gellie jaepieh mænngan datne orrijih? Man gellie jaepieh ☐

42. Rievhkest, muvhten æjkien (men ij biejjieladtje), jallh aarebi rievhkestamme muvhten æjkien? (Biejh aktem kroessem)

- ☐ Jaavoe, daelie ☐ Jaavoe aarebi, men ij daelie ☐ Ijje

43. Datne snohkem nuhtj biejjieladtje, jallh leah aarebi snohkem biejjieladtje nuhtjeme? (Biejh aktem kroessem)

- ☐ Jaavoe, daelie ☐ Jaavoe aarebi, men ij daelie ☐ Ijje

Jis ijje, jærhkieh gyhtjellasse nr. 44.

Jis jaavoe:

Man bæries lih gosse eelkih biejjieladtje snohkedh? Aaltere ☐ jaepie

Man gellie jaepieh leah snohkeme biejjieladtje tjåanghan? Man gellie jaepieh ☐

Man gellie æsieh snohkete nuhtj/nuhtjih biejjieladtje sñjhmeme? Man gellie æsieh ☐

Jis snohkeme biejjieladtje aarebi, man gellie jaepieh mænngan datne orrijih? Man gellie jaepieh ☐

44. Datne snohkem nuhtj muvhten æjkien, jallh leah aarebi snohkem muvhten æjkien nuhtjeme (men ij biejjieladtje)?

(Biejh aktem kroessem)

- ☐ Jaavoe, daelie ☐ Jaavoe aarebi, men ij daelie ☐ Ijje

45. Datne nuhtjeme/nuhtj elektrovneles sigaredth (e-sigaredth)? (Biejh aktem kroessem)

- ☐ Jaavoe, daelie ☐ Jaavoe aarebi, men ij daelie ☐ Ijje

46. Ovrehthe man daamtaj minngemes jaepien datne alkohovlem jovkeme? (Geehpesvoelege jñh alkohovlenamhtah voelege eah meatan ryöknesovvh) (Biejh aktem kroessem)

- ☐ Im gæssie gih alkohovlem jovkeme
- ☐ Im jovkeme minngemes jaepien
- ☐ Naan gille æjkien minngemes jaepien
- ☐ Ovrehthe 1 æjkien asken
- ☐ 2-3 æjkien fierhten asken
- ☐ Medtie 1 æjkien vâhkoen
- ☐ 2-3 æjkien vâhkoen
- ☐ 4-7 æjkien vâhkoen

47. Jis alkohovlem jovkh, man gellie ektievoeth alkohovleste (boehte voelegistie, klaase vñjneste jallh drinke) sñjhmeme vaaltah gosse jovkh? (Biejh aktem kroessem)

- ☐ 1-2 ☐ 3-4 ☐ 5-6 ☐ 7-9 ☐ 10 jallh jienebh

48. Man daamtaj govhte jallh jienebh ektievoeth alkohovleste jovkh akten hillen? (Biejh aktem kroessem)

- ☐ Ij gæssie
- ☐ Sveekebe goh fierhten asken
- ☐ Fierhten asken
- ☐ Fierhten vâhkoen
- ☐ Biejjieladtje jallh mahte biejjieladtje

BEAPMOE JÏH JOVKEMES

Ussjedh maam byöpmadamme minngemes jaepien. Fierhten gyhtjelassese, veeljh dam alternatijvem mij bööremeslaakan sjeahta. Jis beapmoe jijnjem jeerehte, v.g. giesien jïh daelvien gaskem, vaeltieh gaskemedtiem.

49. Man daamtaj datne byöpmadh:

(Biejh aktem kroessem fierhten linjese)

	4-6 Fierhten biejjien vähkoen	2-3 biejjieh vähkoen	1 biejjien vähkoen	Sveek- ebe	Im daejrieh
Sneehpesbeapmoe/ gaatoetjöövke- beapmoe/tjååske- beapmoe (hamburgere, goerve laejpesne, pommes frites jïh plearoeh)?.....	☐	☐	☐	☐	☐
Gaskebiejjieh gaervies dorjesijstie jallh bie- liefabrikaate (v.g. gueliegaamsoeh bovreste, goervh, påassenejoptsh, pizza)?	☐	☐	☐	☐	☐
Gaskebiejjieh mah leah betnien raejeste dorjesovveme?.....	☐	☐	☐	☐	☐

50. Man gellien aejkien fierhten vähkoen datne daejtie beapmojde byöpmadh? (Biejh aktem kroessem fierhten linjese)

	Sveekebe goh 1 aejkien fierhten vähkoen	1-3 aejkieh fierhten vähkoen	4-6 aejkieh fierhten vähkoen	7 aejkieh fierhten vähkoen jallh daamta- jåbpoe
Muerjie/rabarbra.....	☐	☐	☐	☐
Kruanesaath.....	☐	☐	☐	☐
Pearah.....	☐	☐	☐	☐
Paasta/rijse.....	☐	☐	☐	☐
Bovtsenbearkoe.....	☐	☐	☐	☐
Vijre (v.g. sarve, sjåårhta, rieksege).....	☐	☐	☐	☐
Jeatjah rööpses bearkoe (v.g. vuaksa, snurkie, laampe).....	☐	☐	☐	☐
Veelkes bearkoe (v.g. vöönhtsen tjovke, kalkune)...	☐	☐	☐	☐
Meelemebearkoe, goervh jïh plearoeh.....	☐	☐	☐	☐
Maeliebeapmoe (v.g. maeli- egoerve, maeliegaamsoe, maeliapaannelaejpje).....	☐	☐	☐	☐
Sysngelh (v.g. librie, tjier- mieh, baahtsege, geahpa).....	☐	☐	☐	☐
Ij buajtehs guelie (v.g. doerske, saejtie, hyse).....	☐	☐	☐	☐
Buajtehs guelie (v.g. loese, sæлта, makrelle).....	☐	☐	☐	☐
Gaahkoeh, jorpelaajpetjh, tjeeksah, minngiebeapmoe jïh plearoeh.....	☐	☐	☐	☐
Sieties gaahtah (v.g. sjokolaade, karamellh).....	☐	☐	☐	☐
Såålhtehks snacks (v.g. pearagullie, popcorn).....	☐	☐	☐	☐

51. Man gellie klaash/kåahph siejhmemes jovkh/byöpmadh daestie? 1/2 lijhtere lea seamma goh 3 klaash/kåahph. (Biejh aktem kroessem fierhten linjese)

	Vaenebe goh akte fierhten vähkoen	1-6 fierhten vähkoen	1 fierhten biejjien	2-3 fierhten biejjien	4 jallh jienebh fierhten biejjien
Tjielkemiellhkie (sieties).....	☐	☐	☐	☐	☐
Geehpes miellhkie (sieties).....	☐	☐	☐	☐	☐
Suvriesmiellhkie/geehpes/ tjielke (v.g. kefir, kultur, Biola).	☐	☐	☐	☐	☐
Yoghurt.....	☐	☐	☐	☐	☐
Bruvse /aaloe dijnnekinie.....	☐	☐	☐	☐	☐
Bruvse /aaloe faelskies sietiesmehtine.....	☐	☐	☐	☐	☐
Juvse/smoothie.....	☐	☐	☐	☐	☐
Filterprihtjege (trakteprihtjege).....	☐	☐	☐	☐	☐
Voessjemeprihtjege, presskanneprihtjege.....	☐	☐	☐	☐	☐
Jeatjah prihtjege.....	☐	☐	☐	☐	☐
Löövje.....	☐	☐	☐	☐	☐

52. Datne liksiem jallh omega 3-pillerh vaaltah?

(Biejh aktem kroessem)

☐ Biejjieladtje ☐ Biejjieladtje ☐ Muvhten ☐ Ij gæssie
daelvege aejkien

53. Guktie datne/dov gætieguntie pråvhka daejtie navradahkide skååffedh jïtse åtnose? (Biejh aktem jallh jienebh kroessh fierhten linjese)

	Gaajhkem jïtje skååffem	Såemie- smearan gaajhkem jïtje skååffem	Bovresne åastam	Privaaate åastam	Låtnoem jallh åadtjoem	Im gæssie gih/sveekes byöpmadh
Bovtsenbearkoe.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Stoerre vijre (Sarve/ Sjåårhte).....	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sirve-/ laampenbearkoe.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Snurkienbearkoe.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Faala-/ Nåervienbearkoe.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Smaaave vijrh (rieks- ege, njåemele jïh plearoeh).....	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Guelie.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Pearah.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Kruanesaath.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Muerjie.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐

SIVIJLESTATUSE, ÅROMETSIEHKIE JÏH MAANAH

54. Mij dov siviljlestatuse? (Biejh aktem kroessem)

☐ Pruvreme/registreereme guejmie
☐ Ektieårroje
☐ Mov lea mielehke men im dejnie årroeh
☐ Juakadamme
☐ Aarpje
☐ Oktegh

55. Datne jÿtjemdh åtnah goh: (Biejh aktem kroessem)

- ☐ Heterofijle
☐ Homofijle/Lesbiske
☐ Bifijle
☐ Jeatjah /Jueriedisnie
☐ Im sÿjtht vaestiedidh

56. Man gellie geerve almetjigujmie (18 jaepieh jallh båarasåbpoe) datne årroeh?

57. Man gellie maanajgujmie vuelelen 18 jaepien båeries datne årroeminie?

Man gellie maanah mah mov luvnie årroeh iktegisth:

Man gellie maanah mah mov luvnie årroeh bieline tÿjjeste:

58. Man gellie maanah dov/datne åtneme? Vaeltieh meatan dovne biologeles maanah, adoptijvemaanah jÿh styjjema-anah/bonusemaanah. (Biejh aktem kroessem)

- ☐ Ij guhte ☐ 1 maana ☐ 2-3 maanah ☐ 4 jallh jienebh maanah

59. Dov leah jallh datne åtneme foestemaanah?

(Biejh aktem kroessem)

- ☐ Jaavoe, daelie ☐ Jaavoe, aarebi ☐ Ijje

FUELHKIE JÿH GÿELEMAADTOE

Nöörjesne almetjÿ årroeh joekehts etnikheles maadtojne. Daate sæjhta jiehtedh dah joekehts gÿelh soptsestieh jÿh joekehts kultuvrh utnieh. Etnihkeles maadtoe jallh etnikheles dåehkie maahta årrodh nöörjen, saemien jÿh kveene.

60. Mij lea/lij dov, dov eejhtegi jÿh aahka goh aajjan heajmegiele? (Biejh aktem jallh jienebh kroessh fierhten linjese)

	Nöör-jen	Sae-mien	Kvee-nen	Nöörjen-soemen	Jeatjah, buerkesth:
Tjiddtj'-aajja.....	☐	☐	☐	☐	☐
Tjiddtj'-aahka.....	☐	☐	☐	☐	☐
Aehtj'-aajja.....	☐	☐	☐	☐	☐
Aehtj'-aahka.....	☐	☐	☐	☐	☐
Aehtjie.....	☐	☐	☐	☐	☐
Tjiddtjie.....	☐	☐	☐	☐	☐
Manne.....	☐	☐	☐	☐	☐

61. Unnemes akte dov maadtereejhtegijstie saemien hÿejmegieline utni? (Biejh aktem kroessem)

- ☐ Jaavoe ☐ Ijje ☐ Im daejrieh

Unnemes akte dov maadtereejhtegijstie kveenen/nöörjensoemen hÿejmegieline utni? (Biejh aktem kroessem)

- ☐ Jaavoe ☐ Ijje ☐ Im daejrieh

62. Mij dov, dov aehtjien jÿh dov tjiddtjien etnikheles maadtoe? (Biejh aktem jallh jienebh kroessh fierhten linjese)

	Nöör-jen	Sae-mien	Kvee-nen	Nöörjen-soemen	Jeatjah, buerkesth:
Mov etnikheles maadtoe lea.....	☐	☐	☐	☐	☐
Mov aehtjien etnikheles maadtoe lear.....	☐	☐	☐	☐	☐
Mov tjiddtjien etnikheles maadtoe lear.....	☐	☐	☐	☐	☐

63. Maam jÿtjemdh åtnah goh? (Biejh aktem jallh jienebh kroessh)

- ☐ Nöörjen
☐ Saemien
☐ Kveenen
☐ Nöörjensoemen
☐ Jeatjah, buerkesth.....

64. Mah heannadamme datne voerkeslaakan leah tjiekeme jallh baajeme årrodh dov etnikheles maadtoen bijre soptsestidh? (Biejh aktem kroessem)

- ☐ Ijje, Ij gæssie
☐ Sæmies aejkien
☐ Daamtaj
☐ Dam aarebi darjoejim, mij ij vielie daelie

65. Guktie sÿjtht dov maehtesvoeth daejnie gieline vuarjasjidh? Vaestedh aktene skaalesne 1 raejeste 5 raajan gusnie 1 sæjhta jiehtedh «Im guktie gænnah maehtieh» jÿh 5 sæjhta jiehtedh «Galkije soptsestem jÿh tjaalam». (Biejh aktem kroessem fierhten linjese)

	Im guktie gænnah mæhtieh			Galkije soptsestem jih tjaalam	
	1	2	3	4	5
Noerhtesaemien.....	☐	☐	☐	☐	☐
Julevsæmien.....	☐	☐	☐	☐	☐
Åarjelsæmien.....	☐	☐	☐	☐	☐
Kveenen jallh naöörjensoemen.....	☐	☐	☐	☐	☐
Nöörjen.....	☐	☐	☐	☐	☐

66. Sÿjtht sijjiem gusnie byjjenih buerkiestidh goh akte

(Biejh aktem kroessem fierhten linjese)

	Jeenje-masth	Sæmies-mearan	Ånnetji	Ij guktie gænnah
saemien voenges seabradahke?.....	☐	☐	☐	☐
kveenen/nöörjensoemen voenges seabradahke?.....	☐	☐	☐	☐
nöörjen voenges seabradahke?.....	☐	☐	☐	☐

ÖÖHPEHTIMMIE

67. Man gellie jaepieh datne skuvlem vaadtseme?

Vaeltieh meatan gaajkh jaepieh datne skuvlem vaadtseme jÿh/jallh studeereme.....

Man gellie jaepieh

68. Vueseth mennie mieresne datne siemes daej jiehtegigujmie: Mov mojhtesh skuvlebaeleste (maadthskuvle/almetjeskuvle) leah åajvahkommes hijven (Biejh aktem kroessem)

- ☐ Eevre siemes ☐ Ånnetji siemes ☐ Ånnetji ovsiemes ☐ Eevre ovsiemes

69. Datne internaatesne (staateinternaate, tjÿelten internaate jallh privaate internaate) årroejih gosse maadthskuvlem/almetjeskuvlem veedsih?

- ☐ Jaavoe ☐ Ijje

Jis ijje, jærhkieh gyhtjellasse nr. 70.

Jis jaavoe:

Man båeries lih gosse voestes aejkien internaatesne årroejih?

Man gellie klaassaldaltsh

Hvor gammel var du første gang du bodde på internat?

Aaltere

jaepieh

Jis internaateskuvlesne veedtsih, birrebe datnem lahtesidie veelelaakan lohkedh jñh veeljedh dam vaestiedassem mij bööremeslaakan dov dääjressem buerkeste. (Biejh aktem kroessem fierhten linjese)

Eevre Ännetji Ännetji Eevre Ij syö-
siemes siemes ovsiemes ovsiemes htehke

Mov mojhtesh lohkehtæjjaj/
maarmoreen bijre leah
ääjavahkommes hijven..... ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Lij ovmurreds fuelhkiem
laehpedh..... ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Manne naakenem utnim
giejnie jearsoe domtim
(äerpenh/fuelhkie/voelph)
internaateskuvlesne..... ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Manne bysvim jis saemiestim,
kveenen jallh nöörjensoemen
soptsestimk..... ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Äadtjoejim byöpmedidh goske
gallanim internaatesnet..... ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Mov mojhtesh internaateitijeste
leah ääjavahkommes hijven..... ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

**70. Dov tjidhtie jñh/jallh aehtjie internaatesne ärröeji (staatein-
ternaate, tjielten internaate jallh privaate internaatesne) gosse
dah almetjeskuvlem veedtsin?**

☐ Jaavoe ☐ Ijje ☐ Im daejrieh

Jis jaavoe, dah dutnjien soptsestin guktie internaatesne utnin?
(Biejh aktem kroessem)

☐ Jaavoe, dah jeehtin sijjieh hijven utnin

☐ Jaavoe, dah jeehtin sijjieh idhtin hijven utnieh

☐ Ijje, dah idhtin internaatejieleeden bijre soptsesth

EKONOMIJE

**71. Mij dov fuelhkien/gäetieguntien brutto baalhka minng-
emes jaepien? Vaeltieh meatan gaajhkh baalhkah barkoste,
trygdijste, sosijaale viehkeste jñh plearoeh.** (Biejh aktem kroessem)

- ☐ Vuelelen 300 000 kr
☐ 301 000-600 000 kr
☐ 601 000-900 000 kr
☐ 901 000-1 200 000 kr
☐ Bijjelen 1 200 000 kr
☐ Im daejrieh

**72. Tjäängghan, guktie dov ekonomijem vuarjesjh daan bieji-
en?** (Biejh aktem kroessem)

☐ Joekoen hijven ☐ Hijven ☐ Geerve ☐ Joekoen geerve

**73. Mij dov vihkielommes baalhka gaaaltijh orreme minngemes
jaepien?** (Biejh aktem jallh jienebh kroessh)

- ☐ Baalhkabarkoe:
☐ Elliestijjen ☐ Bielietijjen ☐ Jaepieboelhken
- ☐ Jijtjaraarehke jieleme:
☐ Elliestijjen ☐ Bielietijjen ☐ Jaepieboelhken
- ☐ Aalterepensjovne /AFP
☐ Kontantedäärjoe/overgangsdäärjoe/eejhtegebeetneh
☐ Biejjiebeetneh
☐ Skiemtjebeetneh

- ☐ Barkoetjijelkestimmiebeetneh
☐ Uförepensjovne
☐ Däärjoe jieliedasse (sosijaale däärjoe)
☐ Däärjoe paarrebieleste/eejhtegijstie/äerpienijstie/maanijsie
☐ Löönome/studijelöönome jñh stipende
☐ Jeatjah (spääreme vierhtieh/aerpie/gevinste jñh vielie)

BARKOE

74. Jis leah barkosne, mij dov daaletje barkoe/jieleme?

(Biejh aktem jallh jienebh kroessh)

- ☐ Barkoe mij iemielaakan ij faageööhpehtimmiem krievh (v.g. sjeakomeviehkie, klahke, sygkeledijre)
- ☐ Barkoe vætnoen sisnjelen, fabrihkeproduksjovne, foeresjimmie, gåetieh jallh tseegkeldahkh (v.g. dímpe-rdæjja, rööjrebæjje, mekanihkere, tjiehpiedæjja, vytnejsæjja)
- ☐ Maadthjieleme (Jäärtaburrie, gööleme, bäätsöe, bivtème, skääjjeburrie, miehtjiesjieleme)
- ☐ Barkoe kontovren, servicen jallh hoksen sisnjeli mah iemielaakan ij jolleskuvlem/universiteeteööhpehtimmiem krievh (v.g. tjælije, bovrebarkije, baanghkebarkije, gäässoehtæjja, healsoefaagebarkije)
- ☐ Barkoe mij iemielaakan jolleskuvlem/universiteete-ööhpehtimmiem kreava vaenebe goh 4 jaepieh (v.g. skiemtjesåjhtere, insjenööre, maanagierte-/aarhskuvle-lohkehtæjja, reeknehlåhkoetjælije)
- ☐ Barkoe mij iemielaakan jolleskuvlem/universiteete-ööhpehtimmiem 4 jaepieh jallh vielie kreava (v.g. dotkije, dääktere, sivijleinsjenööre, lektovre, juriste)
- ☐ Ävtehke (v.g. reerije direktööre, barkijeävtehke, rektovre)
- ☐ Hiejeäärroje
- ☐ Jeatjah

**75. Manne dääjrem mov barkoe daam sosijaale statussem
seabradahkesne ätna/utni** (jis ih leah barkosne daelie, ussjedh don barkose maam minngemes utnih): (Biejh aktem kroessem)

- ☐ Joekoen jolle statusse
☐ Naa jolle statusse
☐ Gaskoeh statusse
☐ Naa vulehke statusse
☐ Joekoen vulehke statusse

**76. Jis datne gellie barkoeh ätneme, jallh ih leah vielie bark-
oeaktijve, mennie barkosne/jieliemisnie sijhth jiehtedh datne
leah guhkemes barkeme dov jieliedisnie?** (Biejh aktem kroessem)

- ☐ Barkoe mij iemielaakan ij faageööhpehtimmiem krievh (v.g. sjeakomeviehkie, klahke, sygkeledijre)
- ☐ Barkoe vætnoen sisnjelen, fabrihkeproduksjovne, foere-sjimmie, gåetieh jallh tseegkeldahkh (v.g. dímperdæjja, rööjrebæjje, mekanihkere, tjiehpiedæjja, vytnejsæjja)
- ☐ Maadthjieleme (Jäärtaburrie, gööleme, bäätsöe, bivtème, skääjjeburrie, miehtjiesjieleme)
- ☐ Barkoe kontovren, servicen jallh hoksen sisnjeli mah iemielaakan ij jolleskuvlem/universiteeteööhpehtimmiem krievh (v.g. tjælije, bovrebarkije, baanghkebarkije, gäässoehtæjja, healsoefaagebarkije)
- ☐ Barkoe mij iemielaakan jolleskuvlem/universiteete-ööhpehtimmiem kreava vaenebe goh 4 jaepieh (v.g. skiemtjesåjhtere, insjenööre, maanagierte-/aarhskuvlelohkehtæjja, reeknehlåhkoetjælije)

- ☐ Barkoe mij iemielaakan jolleskuvlem/universiteete-
ööhpehtimmiem 4 jaepieh jallh vielie kreava (v.g. dotkije,
dääktere, sivijleinsjenööre, lektovre, juriste)
- ☐ Ävtehke (v.g. reerije direktööre, barkijeävtehke, rektovre)
- ☐ Hiejmeârroje
- ☐ Jeatjah

77. Jis datne faahketji skiemtjine jallh skaarine sjïdth, man aelhie sæjhta årrodh naakenem gaavnedh mij dov barkoelaavenjassh vaalta? (Biejh aktem kroessem)

- ☐ Joekoen aelhie ☐ Aelhie ☐ Geerve ☐ Joekoen geerve

MAADTHJIELEMH

Jis elliestijjen, bielietijjen jallh jaepieboelhken barkh aktene jallh jieniebinie maadthjelieminie, birrebe datnem vaestiedidh daejtie gyhtjelasside. Jis ih, jærhkieh gyhtjelassese nr. 80.

78. Mennie maadthjeliemisnie/mejnie maadthjelieminie datne barkh? (Biejh aktem kroessem fierhten linjese)

	Elliestijjen	Bielietijjen	Jaepieboelhken
Jåartaburrie.....	☐	☐	☐
Båatsoe.....	☐	☐	☐
Gööleme (mearoegaedtie/mearoe).....	☐	☐	☐
Gueliebiepmehtimmie.....	☐	☐	☐
Skåajjeburrie.....	☐	☐	☐
Miehtjesjieleme.....	☐	☐	☐

79. Mijjeh birrebe datnem mielem utnedh daej jiehtegi bijre dov maadthjielemen bijre. Jis jieniebinie maadthjelieminie barkh, vaeltieh dam mij lea vihkielommes dutnjien.

(Biejh aktem kroessem fierhten linjese)

	Hijven sjeahtha	Ännetji sjeahtha	Ij sjiehth
Byögkeles åejvieladtjh nuekie daajroem utnieh mov maadthjielemen bijre.....	☐	☐	☐
Almetjh mov maadthjielemen ålkolen jijnjem goerkesem jielemes bijre utnieh jïh leah positijve.....	☐	☐	☐
Sijhtem mov maanah/aahkovh/aajjovh jallh jeatjahnoerh edtijh jærhkedh maadt- hjelieminie giehtelidh mov mænngan.....	☐	☐	☐
Manne billem manne noerhkesovvem mov maadthjelieminie orrijidh.....	☐	☐	☐
Sijhtem jærhkedh mov maadthjeliemisnie barkedh.....	☐	☐	☐
Juvrh (aarhtsh, råate, gierhkie, nåervie jallh plearoeh)leah aajhtoe mov maadthjielemen vööste.....	☐	☐	☐
Reguleradimmieh jallh bigkemh eatneme- dajvine leah aajhtoe mov maadthjielemen vööste.....	☐	☐	☐
Reaktaamhtesh mov maadthjielemen bijre leah stoerre maajsoe munnjen.....	☐	☐	☐

EKTIEDIMMIE MAADTHJELIEMASSE

80. Dov tjidjtje, aehtjie jïh/jallh aahka gon aajjah aktene jallh jieniebinie daejstie maadthjeliemijstie barki? (Biejh aktem jallh jienebh kroessh)

	Aehtjie	Tjidjtje	Aahka gon aajjah
Jåartaburrie.....	☐	☐	☐
Båatsoe.....	☐	☐	☐

	Aehtjie	Tjidjtje	Aahka gon aajjah
Gööleme.....	☐	☐	☐
Skåajjeburrie jallh miehtjesjieleme.....	☐	☐	☐
Ij guhte daejstie.....	☐	☐	☐

81. Dov naan laavenjassh/diedth maadthjielemi sisnjeli gusnie fuelhkiem, sliektem, kraannah jallh voelph viehkehth? Biejh kroessem dejtje laavenjasside mejtie darjoeh, ovjearohke mejtie lea laavenjassh baalhkie jallh baalhkan namhtah.

(Biejh aktem kroessem fierhten linjese)

	Fierhten våhkoen	Fierhten asken	Såemies æjkieh jaepien jallh sveekebe	Ij gæ- ssie
Gorredimmie, dåvvome, prod- uksjovne dalhketijstie jïh vaarjojste.....	☐	☐	☐	☐
Reeknehlåhkoe/doekeme/ kontovre barkoe, reektemh, dokumentasjovne, govlehti- mmielahtestimmieh.....	☐	☐	☐	☐
Leekedimmie, jærhk- eevtiedimmie navradahkijste.....	☐	☐	☐	☐
Kreekebarkoe (buhtjiedimmie, tjöönghkeme, biépmehtimmie jïh vielie), aaj foeresjimmie kreekijste jïh kreekebeapmoste.....	☐	☐	☐	☐
Reebleme.....	☐	☐	☐	☐
Jeatjah.....	☐	☐	☐	☐

82. Dov naan ektiedimmie båatsose?

(Biejh aktem kroessem fierhten linjese)

	Jaavoe, daelie	Jaavoe, aarebi	Ijje
Dov lea jallh dov lij sijtebielie.....	☐	☐	☐
Dov lea jallh lij jïjtse mïerhke.....	☐	☐	☐
Leah/lih pruvreme/ektieårroejinie orreme aktine man sijtebielie.....	☐	☐	☐
Leah/lih pruvreme/ektieårroejinie orreme aktine man jïjtse mïerhke.....	☐	☐	☐
Leah/lih sijtebielien nuelesne mij ij leah dov	☐	☐	☐

MENTAALE HEALSOE

83. Vuelielisnie læstoem gaavnh ovmessie dåeriesmoeri bijjeli. Datne naakedem daestie dååjreme minngemes våhkoen?

(Biejh aktem kroessem fierhten vaajvan)

	Im plaake- namme	Ännetji plaaken- amme	Naa jijnjem plaaken- amme	Joekoen jijnjem plaaken- amme
Faahketji asve bieleden naan fåantoe.....	☐	☐	☐	☐
Datne skabroeh jallh stråarkan domth...	☐	☐	☐	☐
Samhtjan jallh svååjpele.....	☐	☐	☐	☐
Datne raessesne jallh stråarkan domth.	☐	☐	☐	☐
Varke jïjtjemdh kratdjohth.....	☐	☐	☐	☐
Nahkeredåeriesmoerh.....	☐	☐	☐	☐
Skuapmah, haarmoes.....	☐	☐	☐	☐
Domtesem åtnah ovnuhteligs årrodh, onne aarvoem åtnah.....	☐	☐	☐	☐
Domtesem åtnah gaajhke lea slæjhtoes.....	☐	☐	☐	☐
Domtesem åtnah gaajhke nåake domtoe bæetjen æjkien bijre.....	☐	☐	☐	☐

84. Gyhtjelassh leah guktie datne domtème jìh àtneme minngemes vâhkoen. Fierhten gyhtjelassese, veeljh dam vaestiedassealternatijvem mij bööremeslaakan buerkeste guktie leah àtneme. Man daamtaj minngemes vâhkoen datne leah:

	Iktegisth	Mahte iktegisth	Jeenje- mâsth tījeste	Naakede tījeste	Ànnetji tījeste	Im guktie gænnah
Geerjene jìh buerie biévsterisnie domtème.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Seadtoes jìh njaelkies domtème.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Aktijve jìh veaksehe domtème.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fahkes jìh liegkesisnie domtème.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Damtème mov biejjie- ladtje jielede lea dīeve- meorreme mestie akt mij murreds munnjen.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐

85. Vueseht man hijven daah lahtesh datnem jìh dov fuelhkiem buerkiestieh (Biejh aktem kroessem fierhten linjese)

	Nâakelaakan sjeahta					Eevre sjeahta
	1	2	3	4	5	
Manne mov vuarjasjimmide jìh sjæ- jsjalimmide ellieslaakan leajhtedem.....	☐	☐	☐	☐	☐	
Manne bööremes mubpiejgumie trâjjedem.....	☐	☐	☐	☐	☐	
Manne joekoen hijvenlaakan mov fuelhkesne trâjjedem.....	☐	☐	☐	☐	☐	
Jaahkoe jījtsanne mannem viehkehte geerve boelhki tījrrh.....	☐	☐	☐	☐	☐	
Manne orre vienevoeth aelhkieslaakan âadtjoem.....	☐	☐	☐	☐	☐	
Mov fuelhkesne hijven siemesvuekie.....	☐	☐	☐	☐	☐	
Vuestiebiegkesne buektehtem maam akt hijven gaavnedh.....	☐	☐	☐	☐	☐	
Manne væjkele gaskesem âadtjodh orre almetjigumie.....	☐	☐	☐	☐	☐	
Mov fuelhkie positijve vuajnoem bâetijen aajkan àtna aaj geerve boelhkine.....	☐	☐	☐	☐	☐	
Manne buektehtem heannadimmieh jīeliedisnie jââhkesjidh mejtie ij gâaredh jarkelidh.....	☐	☐	☐	☐	☐	
Tuhtjem aelhie maam akt gaavnedh man bījre hijven soptsestidh.....	☐	☐	☐	☐	☐	
Mijjen fuelhkesne libie lojaale sinsitnien vööste.....	☐	☐	☐	☐	☐	

AEMIÉLUESEME JÌH AEMIÉLUESEMEFEARADIMMIE

86. Datne naan līhke almetjem aemiéluésiemisnie dasseme? (Biejh aktem jallh göökte kroessh)

☐ Jaavoe, minngemes jaepien ☐ Jaavoe, aarebi ☐ Ijje

87. Datne ussjedamme aemiéluésedh? (Biejh aktem jallh göökte kroessh)

☐ Jaavoe, minngemes jaepien ☐ Jaavoe, aarebi ☐ Ijje

88. Datne pryöveme aemiéluésedh? (Biejh aktem jallh göökte kroessh)

☐ Jaavoe, minngemes jaepien ☐ Jaavoe, aarebi ☐ Ijje

Jis jaavoe:

Man bâeries lih gosse voestes aejkien pryövih jījtsj
jielede vaeltedh? ☐ jaepieh

Man gellien aejkien datne pryöveme jījtsjedh
jielede vaeltedh? ☐ Man gellie
aejkieh

89. Datne jījtsjeddh væljojne skaaroehtamme (bielelen sijhtedh jījtsje jielede vaeltedh)? (Biejh aktem jallh göökte kroessh)

☐ Jaavoe, minngemes jaepien ☐ Jaavoe, aarebi ☐ Ijje

BYJJENIMMIE

90. Guktie ekonomije fuelhkesne lij gosse byjjenih?

(Biejh aktem kroessem)

☐ Joekoen ☐ Hijven ☐ Geerve ☐ Joekoen
hijven geerve

91. Datne naakedem daestie dâājrih gosse lih maanah?

(Biejh aktem jallh jienebh kroessh fierhten linjese)

	Ijje	Jaavoe, åvtelen manne lim 7 jaepien bâeries	Jaavoe, gosse lim 7-12 jaepien bâeries	Jaavoe, gosse lim 13-18 jaepien bâeries
Datne itjmies fysiske skiemtjelassem jallh skaaram âadtjoejih gosse lih maana?.....	☐	☐	☐	☐
Dov eejhtegh juakasovvin jallh sinsitneste juhtin gosse lih maana?.....	☐	☐	☐	☐
Naakene dov eejhtegijstie sealadi gosse lih maana?.....	☐	☐	☐	☐
Datne bâajhtoeh àtnoem ruvsème- htijste jallh psykiske skiemtjelassem dâājrih dov eejhtegi, âeliealmetji jallh jeatjah hoksealmetji gaskem gosse lih maana?.....	☐	☐	☐	☐
Datne riejriesvoetehiejesne, feeste- hiejesne, maanagâetesne jallh jeatjah maana-/noereinstitusjovnesne årroejih gosse lih maana?.....	☐	☐	☐	☐
Datne daaresjimmieh jallh seksuelle daaresjimmieh vöøjnih gosse lih maana?.....	☐	☐	☐	☐

**92. Lij jījnje klaaterdimmie, bâasarim-
mieh, vigkieh jallh geerve gaskesadte-
me maanabaelien hiejesme?** (Biejh aktem
kroessem).....

☐ Joek-
oen
jījnje

☐ Jījnje

☐ Ànn-
etji

☐ Joek-
oen
ânnetji

☐ Ij
guk-
tie
gæn-
nah

**93. Meehtih dâarjoem âadtjodh geerve
almetjistie maanabaelien maam leajh-
tadih?** (Biejh aktem kroessem).....

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

**94. tne nâake mojhtesigumie tjabre-
minie byjjenimmeste teehpemen,
nâake gorredimmien, vâdtsoehvo-
eten, daaresjimmien jallh bâajhtoeh
àtnoen gaavhtan?** (Biejh aktem kroessem).....

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

HEANNADIMMIEH JIELIEDISNIE

95. Datne maam akt daestie dääjreme geerve aaltarisnie?

(Biejh aktem jallh jienebh kroessh fierhten linjese)

	Jaavoe, minng- emes 12 askh	Jaavoe, akten- vijhten jaepien juassah vijhten	Jaavoe, vielie goh jaepiej juassah	Ijje
Itjmies ekonomeles dääriesmoerh åtneme?.....	☐	☐	☐	☐
Barkohts sjidteme.....	☐	☐	☐	☐
Dääjreme ektiejielede tsoepkenamme.....	☐	☐	☐	☐
Itjmies skiemtjine jallh skaarese sjidteme.....	☐	☐	☐	☐
Maanam dasseme jaemiedasse.....	☐	☐	☐	☐
Naan lihke almetjem dasseme faahketji jaemiedasse (ovlahkoeh, bovvelimmie, aemielueseme, faahketji skiemtjelasse, ruvsemehtieh jallh plearoeh).....	☐	☐	☐	☐
Dääjreme aktem dov lihkemess fuelhkeste lea itjmies skiemtjine jallh skaarese sjidteme.....	☐	☐	☐	☐

96. Datne naan aejkien maanam dasseme spontaane abortes- ne/jaames baersieldimmesne?

☐ Jaavoe ☐ Ijje

97. Datne naan aejkien pryöveme vielie goh aktem jaepiem nåajsan sjidtedh, jallh dov guebmiem nåajsan darjodh?

☐ Jaavoe ☐ Ijje

VÆDTSOEHVOETE JÏH DAARESJIMMIE

98. Datne naan aejkien dääjreme naakenh systematihkeles jÏh guhkiem leah pryöveme datnem narrahtidh jallh saajroeh- tidh? (Biejh aktem jallh jienebh kroessh)

- ☐ Ijje
- ☐ Jaavoe, goh maana (vuelelen 18 jaepien båeries)
- ☐ Jaavoe, goh geerve almetje (18 jaepien båeries jallh bijjelen)
- ☐ Jaavoe, doh minngemes 12 askh

Jis jaavoe, giestie? (Biejh aktem jallh jienebh kroessh)

	Goh maana (åvtelen 18 jaepieh illim)	Goh geerve almetje
Ammes almetje.....	☐	☐
Ektiejieledeguejmie /mielehke.....	☐	☐
Fuelhkie/maadtoeladtje.....	☐	☐
Jeatjah damtijh.....	☐	☐

99. Datne fysiske daaresjimmieh dääjreme (leerhehtalleme, tjiekhtjehalleme, hurvehhtalleme jÏh plearoeh)? (Biejh aktem jallh jienebh kroessh)

- ☐ Ijje
- ☐ Jaavoe, goh maana (åvtelen 18 jaepieh illim)
- ☐ Jaavoe, goh geerve almetje (18 jaepieh jallh vielie)
- ☐ Jaavoe, minngemes 12 askh

Jis ijje, jærhkieh gyhtjellasse nr. 100.

Jis jaavoe, giestie? (Biejh aktem jallh jienebh kroessh)

	Goh maana (åvtelen 18 jaepieh illim)	Goh geerve almetje
Ammes almetje.....	☐	☐
Ektiejieledeguejmie/mielehke.....	☐	☐
Fuelhkie/maadtoeladtje.....	☐	☐
Jeatjah damtijh.....	☐	☐

Jis jaavoe, man gellien aejkien datne fysiske daaresjimmieh
dääjreme?

Goh maana (åvtelen 18 jaepieh illim):

☐ 1 aejkien ☐ 2 aejkien ☐ 3 jallh jienebh aejkieh

Goh geerve almetje:

☐ 1 aejkien ☐ 2 aejkien ☐ 3 jallh jienebh aejkieh

Jis ussedh dejtie aejkide gosse fysiske daaresjimmieh dääjrih
jïeliedisnie, gusnie/mennie ektiedimmesne daate sjugniehtovvi?
(Biejh aktem jallh jienebh kroessh)

- ☐ Gåetesne
- ☐ Internaateskuvlesne
- ☐ Jeatjah institusjovnesne (maanagåetie, skiemtjegåetie jÏh
plearoeh)
- ☐ Skuvlesne, universiteetesne
- ☐ Barkoesijjesne
- ☐ Voelpen/damtijen luvnie
- ☐ Maadtoeladtjen luvnie
- ☐ Byögkeles sijjesne jallh ålkone
- ☐ Jeatjah sijjesne

100. Datne seksuelle daaresjimmieh dääjreme? (Biejh aktem jallh jienebh kroessh)

- ☐ Ijje
- ☐ Jaavoe, goh maana (vuelelen 18 jaepien båeries)
- ☐ Jaavoe, goh geerve almetje (18 jaepieh jallh bijjelen)
- ☐ Jaavoe, doh minngemes 12 askh

Jis ijje, jærhkieh gyhtjellasse nr. 101.

Jis jaavoe, giestie? (Biejh aktem jallh jienebh kroessh)

	Goh maana (åvtelen 18 jaepieh illim)	Goh geerve almetje
Paarrebielie/ektieårroje.....	☐	☐
Mielehke.....	☐	☐
Tjidtjie.....	☐	☐
Aehtjie.....	☐	☐
Åerpenh.....	☐	☐
Jeatjebh fuelhkesne/slïektesne.....	☐	☐
Jeatjah damtijh.....	☐	☐
Healsoebarkije (dåaktere, psykologe, skiemtjesåjhtere).....	☐	☐
Byögkeles jallh profesjonelle almetje (pollise, lohkehtæjja, barkije NAV:sne/ sosijaaledïenesjisnie jallh plearoeh).....	☐	☐
Hearra/ööhpehtæjja.....	☐	☐
Ammes almetje.....	☐	☐
Ålma.....	☐	☐
Nyjsenæjja.....	☐	☐

Man gellien aejkien datne seksuelle daaresjimmieh dâājreme?

Goh maana (âvtelen 18 jaepieh illim):

☐ 1 aejkien ☐ 2 aejkien ☐ 3 jallh jienebh aejkieh

Goh geerve almetje:

☐ 1 aejkien ☐ 2 aejkien ☐ 3 jallh jienebh aejkieh

Jis seksuelle daaresjimmieh dâājreme, gusnie/mejnie ektiedimmine daate sjugniehtovvi? (Biejh aktem jallh jienebh kroessh)

- ☐ Gâetesne
- ☐ Internaateskuvlesne
- ☐ Jeatjah institusjovnesne (maanagâetie, skiemtjegâetie jîh plearoeh)
- ☐ Skuvlesne /universiteetesne
- ☐ Barkoesijjesne
- ☐ Feestesne
- ☐ Voelpen/damtijen luvnie
- ☐ Maadtoeladtjen luvnie
- ☐ Byögkeles sijjesne jallh âlkone
- ☐ Digitaalelaakan (guvvieh, filme, tjoeje jîh plearoeh)
- ☐ Jeatjah sijjesne

Man bâeries lih gosse voestes aejkien seksuelle daaresjimmieh dâājrih? Aaltere jaepieh

Jis ussjedh voestes aajkan gosse seksuelle daaresjimmieh dâārjîh, man stoerreaalterejoehtse lij dov jîh daaresjæjjan gaskem? (Biejh aktem kroessem)

- ☐ Vielie goh 3 jaepieh nuerebe manneste
- ☐ Ovrehte seamma bâeries mannine (+/-3 jaepieh)
- ☐ 4-5 bâarasâbpoe manneste
- ☐ 6-10 jaepieh bâarasâbpoe manneste
- ☐ Vielie goh 10 jaepieh bâarasâbpoe manneste
- ☐ Im daejrieh

101. Jis naan sâarhts daaresjimmiem dâājreme (jaavoe vaestiedamme gyhtjelassesne 98, 99 jallh 100), datne dam naakenasse soptsestamme? (Biejh aktem jallh jienebh kroessh)

- ☐ Ijje
- ☐ Naaken fuelhkesne
- ☐ Voelph
- ☐ Faagealmetjh
- ☐ Jeatjebh

102. Jis naan sâarhts daaresjimmiem dâājreme, datne profesjonelle viehkiem ohtseme? (Biejh aktem jallh jienebh kroessh)

- ☐ Ijje
- ☐ Dâaktere
- ☐ Baeniedâaktere
- ☐ Dâastovesijje gosse rantan vaaltasovveme
- ☐ Aehpiejarng
- ☐ Psykologe/psykiatere
- ☐ Healsoesâjhtere
- ☐ Bieljelamme pollisese
- ☐ Jeatjah profesjonelle viehkie

Jis ih, mannasinie ij? (Biejh aktem jallh jienebh kroessh)

- ☐ Idtjim daarpesjh
- ☐ Im viehkieabparaatem leajhtedh
- ☐ Idtjim daejrieh gâabph jallh guktie manne meehtim viehkien bijre gihtjedh
- ☐ Bîllim jeatjebh idtjin mannem jaehkieh
- ☐ Bîllim negatijve reaksjovnh jallh sanksjovnh âadtjodh
- ☐ Aajhtoeh daaresjæjjeste
- ☐ Skaamasjadtije
- ☐ Fuelhkiem krööhkestim
- ☐ Gieriesvoete daaresjæjjese
- ☐ Ekonomeles jearohke daaresjæjjeste
- ☐ Jeatjah fâantoeh

103. Datne jeatjebi vööste daaresjimmieh dorjeme?

☐ Jaavoe ☐ Ijje

SÏERREDIMMIE

Sierredimmie sjugniehtâvva gosse akte almetje jallh dâehkie almetijstie nâakebelaakan mubpijste gietedâvva v.g. etnihkeles maadtoen, religijovnen, jaahkoen, funksjovnegiehpiedimmiem, aalteren, jallh seksuelle legningen gaavhtan.

104. Datne sierredimmiem dâājreme? (Biejh aktem jallh jienebh kroessh)

- ☐ Jaavoe, doh göökte minngemes jaepieh
- ☐ Jaavoe, vielie goh göökte jaepiej juassah
- ☐ Ijje
- ☐ Im daejrieh

Jis ih Leah sierredimmiem jîjtje dâājreme, maahtah jâerhkedh gyhtjelassesne nr. 105.

Jis sierredimmiem dâājreme, man daamtaj daate sjugniehtovveme? (Biejh aktem kroessem)

- ☐ Joekoen daamtaj
- ☐ Muvhten aejkien
- ☐ Sveekes aejkien

Mannasinie vienhth datne sierredamme sjîdtih? Sierredimmiem fâantoe lij: (Biejh aktem jallh jienebh kroessh)

- ☐ Funksjovnegiehpiedimmie
- ☐ Skiemtjelasse
- ☐ Learoetsagkesh
- ☐ Tjoele
- ☐ Seksuelle orienteringe jallh tjoelevuekie
- ☐ Aaltere
- ☐ Religijovne/jieledevuajnoe
- ☐ Nasjonaliteete
- ☐ Etnihkeles maadtoe
- ☐ Njaltjaklaerie
- ☐ Geografeles ektiedimmie
- ☐ Jeatjah fâantoeh
- ☐ Im daejrieh

Maahtah jiehtedh gusnie/mennie ektiedimmesne sierredimmie sjugniehtovvi? (Biejh aktem jallh jienebh kroessh)

- ☐ Gaskeviermesne
☐ Skuvlesne/ööhpehtimmesne
☐ Barkoehtsemisnie jallh barkoejeliedisnie
☐ Jijtjevyljehke barkosne/organisasjovnine/astoeaekien darjoeminie
☐ Byögkelesvoetesne
☐ Fuelhkesne/sleaktesne
☐ Gosse edtjih gäetiem leejjedh jallh åstedh
☐ Medisijnen bæhtjierdimmesne
☐ Bovresne/restauraantesne/prïhtjhgäetesne
☐ Jeatjah sijjesne/ektiedimmesne

IRHKEME, TRËGKENASSE JÏH LAAVSEME

105. Datne naakedem daestie dääjreme (tjaaleldh jallh njaal-meldh)? (Biejh aktem jallh göökte kroessh fierhten linjese)

	Jaavoe, goh maana, (vuelelen 18 jaepieh)	Jaavoe, goh geerve almetje (18 jaepieh jallh bijjelen)	ljje
Vesties gieie jÏh lahtestimmieh dov jÏh dov identiteeten vööste.....	☐	☐	☐
Aassjoebievnesne.....	☐	☐	☐
Aajhtoeh.....	☐	☐	☐
Lahtestimmieh sex-sisveginie.....	☐	☐	☐
Ignoreereme/ålkoestimmie/laavseme.....	☐	☐	☐

106. Datne naan aekien dam mubpiej vööste dorjeme? (Biejh aktem jallh göökte kroessh)

- ☐ Jaavoe, goh maana, (vuelelen 18 jaepieh)
☐ Jaavoe, goh geerve almetje, (18 jaepieh jallh bijjelen)
☐ ljje

HISTOVRIJES JÏH KULTURELLE TRAAVMAH

Vuelielisnie såemies lahtesh mah leah joekehts sårhts histovrijes jÏh kulturelle teehpemi bijre mah leah datnem jÏh dov fuelhkiem/sliektem baajnehtamme. Mijjeh datnem birrebe aerviedidh man daamtaj datne daejtie teehpemie ussjedh. Jis gyhtjelasse ij sjyöhtehke domth, birrebe datnem kroessem biejedh sæjjan «ij sjyöhtehke».

107. Man daamtaj datne daase ussjedh:

(Biejh aktem kroessem fierhten linjese)

	Gellien aekien biejeje	Biejje- ladtje	Fierhten vâhkoen	Fierhten asken	Fierhten jaepien	lj gâe- ssie	lj sjyöh- tehke
Mijjeh baahtsemem dassebe/dasseme mijjen dajvide/eatna- masse/âtnoedajvide.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mijjeh mijjen gielem dassebe/dasseme.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mijjeh dassebe/lib- ie dasseme mijjen nænnoes ektiedimm- iem eatnamassen.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fuelhkiebaanth beajstalgin interna- ateskuvli gaavhtane.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fuelhkieh juakasovvin âejvieladtji noerhke- mejuhtemen gaavhtan.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Gellien aekien biejeje Biejje- ladtje Fierhten vâhkoen Fierhten asken Fierhten jaepien lj gâe- ssie lj sjyöh- tehke

Mijjeh garmeres-voetem dassebe/dasseme nâake gïetedimmien gaavhtanâejvie- ladtjealmetjijstie.....

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Mijjeh daajroem jÏtsh kultuvren bijre dassebe/dasseme.....

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Mijjeh kulturelle jallh histovrijes daekieh teehpeme jallh dasseme.....

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Mijjen noerh leah jaahkoem dasseme jÏtsh bætijen aajkan....

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

EATNEME JÏH KLIJMA

108. Vihkele dutnjien gaskesem eatnaminie utnedh?

(Biejh aktem kroessem)

- ☐ Joekoen ☐ Vihkele ☐ lj dan vihkele ☐ Eevre ov-vihkele

109. Naakenh daejstie tsiehkijste jallh heannadimmijste posi- tijvelaakan jallh negatijvelaakan dov âtnoem eatnemedajvijste baajnehtamme mah leah vihkele dutnjien? Veeljh dam alterna- tijvem mij bööremes sjeahta (Biejh aktem kroessem fierhten linjese)

	Posi- tijve	Nega- tijve	lj sjyöh- tehke/lm daejrieh
Turisme/Öörneldihkie fealadimmie eatnamisnie.....	☐	☐	☐
Laajroeh bieveledahkesne, skovterelaajroeh.....	☐	☐	☐
Vaarjelimie eatnemedajvijste/ nasjonaaleparhke.....	☐	☐	☐
Bigkeme (hæhtjoedajvh, biegeke-/ tjaetsiefaamoe, geajnoeh, ruevtieraaajroe).....	☐	☐	☐
Mineraalehtseme, gruvagiehtelimie, dearjoedehteme.....	☐	☐	☐
Båatsoe.....	☐	☐	☐
Jåartaburrie.....	☐	☐	☐
Gueliebïepmehtimmie.....	☐	☐	☐
Vaarjelimie, militære darjomh.....	☐	☐	☐

110. Man hijven daah jiehtegh dutnjien sjehtieh? (Biejh aktem kroessem fierhten linjese)

	Hijven- laakan sjeahta	Såemies- mearan sjeahta	lj sjeht
Klijmajarkelimie gaavhtan aerpievuekien daajroe vearelden, eatnemen jÏh klijman bijre ij vielie maehtieh âtnasovvedh.....	☐	☐	☐
Manne tjoeperdem dearjoedehtiemistie jallh skilkehtassijste eatnamisnie.....	☐	☐	☐
Manne klijmaahpeste aarkebiejjien tjoeperdem.....	☐	☐	☐
Manne pryövem mov âtnoem giehpietidh/ jarkelidh juktie klijmajarkelimie giehpietidh.....	☐	☐	☐

MUBPIE VEARTENEDÅARA

Daesnie naan gyhtjelassh mubpien veartenedåaran bÿjre jÿh mennie mieresne dåara jÿh minngiedåaratÿjje leah datnem jÿh dov fuelhkiem baajnehtamme. Jis dov fuelhkie idtji Nöörjesne årroeh mubpene veartenedåaresne, jærhkieh gyhtjelassese nr. 114.

111. Naakenh dov eejhtegÿstie jallh aahkah gon aajÿjste noerhkesovvin juhtedh jallh tjoerin sijjen hÿejmesÿjste juhtedh mubpien veartenedåaran? (Bÿejh aktem kroessem)

☐ Jaavoe ☐ Ijje ☐ Im daejrieh

Hvis ja, var dette noe det ble snakket om i familien da du vokste opp? (Sett ett kryss)

☐ Jaavoe ☐ Ijje ☐ Im daejrieh

112. Naakenh dov eejhtegÿstie jallh aahkah gon aajÿjste beetsin Noerhte-Romsesne jallh Finnmarhkesne gosse almetjeh noerhkesovvin juhtedh (haevtine, derhviegåetine jallh plearoh-gåetine årroejin)? (Bÿejh aktem kroessem)

☐ Jaavoe ☐ Ijje ☐ Im daejrieh ☐ Ij syjøhtehke

Hvis ja, var dette noe det ble snakket om i familien da du vokste opp? (Bÿejh aktem kroessem)

☐ Jaavoe ☐ Ijje ☐ Im daejrieh

113. Mennie mieresne heannadimmieh mubpien veartenedåaran leah datnem jÿh dov fuelhkiem baajnehtamme? (Bÿejh aktem kroessem)

☐ Jeenjemasth
☐ Såemiesmearan
☐ Ånnetji
☐ Ij guktie gænnah
☐ Im daejrieh

SOSIJAAL DÅARJÖE JÿH JEARSOESVOETE

114. Man gellie almetjeh dan lÿhke dutnjien guktie maahtah aerviedidh dah datnem viehkiehtieh jis dov leah stoerre persovneles dåariesmoerh? Vaeltieh aaj meatan dov lÿhkemes fuelhkiem. (Bÿejh aktem kroessem)

☐ Ij guhte ☐ 1-2 ☐ 3-5 ☐ 6 jallh jienebh

115. Man stoerre ÿedtjem jeatjebh vuesiehtieh dÿsse maam datne darjoeh? (Bÿejh aktem kroessem)

☐ Stoerre ÿedtje
☐ Ånnetji ÿedtje
☐ Ij stoerre jallh onne ÿedtje
☐ Onne ÿedtje
☐ Ij naan ÿedtje

116. Man aelhkie praktihkeles viehkiem åadtjodh jeatjabistie (kraannah, voelph, fuelhkie) jis edtjeh dam daarpesjidh? (Bÿejh aktem kroessem)

☐ Joekoen aelhkie
☐ Aelhkie
☐ Ij aelhkie jallh geerve
☐ Geerve
☐ Joekoen geerve

117. Datne jÿjtje praktihkeles viehkiem vadtah hÿejmesne naa-kenidie fuelhkesne jallh jeatjah damtÿjdie? (Bÿejh aktem kroessem).....

☐ ☐ ☐ ☐

Datne jÿjtje viehkiem vadtah persovneles hygienese (dusje, gåårvedimmie jÿh plearoh) naa-kenidie fuelhkesne jallh jeatjah damtÿjdie? (Bÿejh aktem kroessem).....

☐ ☐ ☐ ☐

118. Datne oktegh domteme doh 2 minngemes våhkoeh? (Bÿejh aktem kroessem).....

☐ ☐ ☐ ☐

119. Man jearsoe datne domth gosse ålkone vaadtsah lÿhkes byjresisnie? Vedtieh vaestiedassem aktene skaalesne 0 raejeste 10 raajan, gusnie 0 sæjhta jiehtedh «ij guktie gænnah jearsoe» jÿh 10 sæjhta jiehtedh «joekoen jearsoe». (Bÿejh aktem kroessem)

Ij guktie gænnah jearsoe	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Joekoen jearsoe
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

120. Man jearsoe domth gosse gåetesne dov luvnie? Vedtieh vaestiedassem aktene skaalesne 0 raejeste 10 raajan, gusnie 0 sæjhta jiehtedh «ij guktie gænnah jearsoe» jÿh 10 sæjhta jiehtedh «joekoen jearsoe». (Bÿejh aktem kroessem)

Ij guktie gænnah jearsoe	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Joekoen jearsoe
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

RELIGIJOVNE

121. Man jieledevuajnoeseabradahkese (religijööse jallh ij-religijööse ektievoete) datne, dov eejhtegh jÿh aahka gon aajjah govlehtueviah? (Bÿejh aktem jallh jienebh kroessh)

	Manne	Tÿjdtje	Aehtje	Aahkah gon aajjah
Nöörjen gærhkoe (Staatægærhkoe).....	☐	☐	☐	☐
Læstadijanen krirrie.....	☐	☐	☐	☐
Jeatjah jupmeles krirrie/ektievoete.....	☐	☐	☐	☐
Jeatjah religijööse krirrie/ektievoete..	☐	☐	☐	☐
Human-Etisk Forbund jallh plearoh.	☐	☐	☐	☐
Im/ij/eah lÿhtsege naan jieledevuajnoeseabradahkeste.....	☐	☐	☐	☐

122. Man daamtaj leah stÿieresne orreme religijööse tjåanghkosne (gyrhkesjimmie, tjåanghkos, rituale) doh minngemes 6 askh? (Bÿejh aktem kroessem)

☐ Ij gåessie
☐ 1-6 aejkieh doh minngemes 6 askh
☐ 1-3 aejkieh fierhten asken
☐ Vielie goh 3 aejkieh fierhten asken

123. Maam vihkelesvoetide religijovne åtna dov jieliedisnie? (Bÿejh aktem kroessem)

☐ Stoerre positÿjve vihkelesvoete
☐ Naa positÿjve vihkelesvoete
☐ Ij naan vihkelesvoete
☐ Naa negatÿjve vihkelesvoete
☐ Stoerre negatÿjve vihkelesvoete

Jaavoe, bÿejjieladtje
 Jaavoe, fierhten våhkoen
 Jaavoe, sÿveekebe
 Ijje

HEALSOE- JÏH HOKSEDÏENESJH

124. Man gellien aejkien datne jÏjtje nuhtjeme doh minngemes

12 askh: (Biejh aktem kroessem fierhten linjese)

	lj naan	1-3 aejkieh	4 jallh jienebh
Staeriesdåaktere /staeriesdåakterevikaare (fysiske gaavnedimmie).....	☐	☐	☐
Digitaale gaskese staeriesdåaktarinie/ staeriesdåakterevikaarine (v.g. videjove- konsultasjonve, e-påastekonsultasjonve, tellefovne konsultasjonve).....	☐	☐	☐
Orrestimmie resepteste jallh dåaktere- bæjhkoehimmie gaskeviermien tjÏrrh.....	☐	☐	☐
Dåakterevaeptie.....	☐	☐	☐
TjÏelten voestesnjeptjiefaaalenasse aelhkebe psykiske healsoe- jÏh ruvsehaestiemidie.....	☐	☐	☐
Fysioterapeevte.....	☐	☐	☐
Kiropraktovre.....	☐	☐	☐
SkÏemtjegaætesne orreme			
fysiske skÏemtjelassen gaavhtan.....	☐	☐	☐
psykiske skÏemtjelassen gaavhtan.....	☐	☐	☐
geeruvevoetedåeriesmoerh.....	☐	☐	☐
Polikliniske salkehtimmie jallh bæhtjier- dimmie (ij skÏemtjegaætesne gællasjamme) dan gaavhtan			
fysiske skÏemtjelassen gaavhtan.....	☐	☐	☐
psykiske skÏemtjelassen gaavhtan.....	☐	☐	☐
geeruvevoetedåeriesmoerh.....	☐	☐	☐

125. Datne naakenh daejstie tjÏelten dÏenesjÏstie åadtjoeh?

	Jaavoe	Ijje
HealsoedÏenesjÏ jÏjtse gætesne (hÏejmeskiemtjesujhteme).....	☐	☐
Praktihkeles viehkie hÏejmesne/hÏejmeviehkie (gætiebisseme, vaarjoebisseme jÏh plearoeh).....	☐	☐
Jeatjah tjÏelten dÏenesjÏ (dåarjoehtæjja, biejjiejarng, BPA jÏh plearoeh).....	☐	☐

126. Man madtjele jallh guermies datne leah daejnie bieline tjÏelten healsoe- jÏh hoksedÏenesjÏnie? (Biejh aktem kroessem fierhten linjese)

	Joekoen Madtjele	Mad- tjele	Guer- mies	Joekoen guermies	Im dæjrieh
Vuertemetijje goske tæjmoem staeriesdåakteren luvnie åadtjoeh	☐	☐	☐	☐	☐
Staeriesdåakteren goerkese dov dåeriesmoeri åvteste.....	☐	☐	☐	☐	☐
BÏevnesh dov staeriesdåaktere vadta dov healsoevæjviej, goerehtimmien jÏh bæhtjierdimmiesoejkesjen bÏjre.....	☐	☐	☐	☐	☐
Baahrtseme digitaale heals- oedÏenesjÏdie (v.g. videjo- vekonsultasjonve/e- påastekonsultasjonve/ orrestimmie reseptijste)?.....	☐	☐	☐	☐	☐
SÏejhme staeriesdåaktere- dÏenesje?.....	☐	☐	☐	☐	☐
Healsoe- jÏh hoksedÏenesjÏ jÏjtse gætesne.....	☐	☐	☐	☐	☐
Ållesth, man madtjele jallh guermies datne leah tjÏelten healsoe- jÏh hoksedÏenesjÏnie?.....	☐	☐	☐	☐	☐

127. Man jearsoeh leah datne sÏjtht nuekie viehkiem åad- tjodh healsoe- jÏh hoksedÏenesjÏstie tjÏeltesne jis datne dam daarpesjÏh? (Biejh aktem kroessem)

☐ Joekoen jearsoe
☐ Jearsoe
☐ Ov-jearsoe
☐ Joekoen ov-jearsoe
☐ Im daejrieh

AERPIEVUEKIEN DAVVOJE

128. Datne naan aejkien aerpievuekien davvojem gaskesadte- me (lohkije, bussije jÏh plearoeh) dov healsoevæjviej gaavhtan? (Biejh aktem kroessem)

☐ Jaavoe, doh minngemes 12 askh
☐ Jaavoe, aarebi, men ij doh minngemes 12 askh
☐ Ijje

129. Naan jeatjebh leah aerpievuekien davvojem dov åvteste gaskesadte (lohkije, bussije jÏh plearoeh) dov healsoeva- ejviej gaavhtan? (Biejh aktem kroessem)

☐ Jaavoe, doh minngemes 12 askh
☐ Jaavoe, aarebi, men ij doh minngemes 12 askh
☐ Ijje

130. Man gellien aejkien jÏeliedisnie akte aerpievuekien dav- voje lea dov bijjelen lohke? (Biejh aktem kroessem)

☐ Ij naan
☐ 1 aejkien
☐ 2-5 aejkieh
☐ 6-10 aejkieh
☐ Vielie goh 10 aejkieh

Jis aerpievuekien bæhtjierdæjja ij leah gæssie gænnah dov
bijjelen lohke, jærhkieh gyhtjelassese nr. 132.

131. Man åvteste dov bijjelen lohkesovvi?

(Biejh aktem jallh jienebh kroesh)
☐ Itjmies fysiske skÏemtjelasse (krefte, vaajmoeskiemtjelasse,
itjmies skaara jÏh plearoeh)
☐ Aelhkebe skÏemtjelasse (v.g. sovhte, influensa)
☐ Væjvieh/værhkieh (vaahterh, ekseeme, baenieværhkie)
☐ Verteme
☐ Psykiske væjvieh
☐ Jeatjah

JEATJAH ALTERNATJVE BÆHTJIERDIMMIE

132. Datne naan aejkien alternativje bæhtjierdæjjan luvnie orreme (akupunktöore, massöore, soneterapeevte, healer jÏh plearoeh) dov healsoevæjviej gaavhtan? (Biejh aktem kroessem)

☐ Jaavoe, doh minngemes 12 askh
☐ Jaavoe, aarebi, men ij doh minngemes 12 askh
☐ Ijje

133. Datne naan aejkien urtedaalhkesjÏ jallh eatnemedaalhkesjÏ nuhtjeme dov healsoevæjviej gaavhtan? (Biejh aktem kroessem)

☐ Jaavoe, doh minngemes 12 askh
☐ Jaavoe, aarebi, men ij doh minngemes 12 askh
☐ Ijje

SOSIJAAL DĪNESJH

134. Datne viehkiem/rāajvarimmiem āadtjeme daejstie dīenesijstie? (Bīejh aktem kroessem fierhten linjese)

	Ijje	Jaavoe, minngemes jaepien	Jaavoe, men ij minngemes jaepien
Maanavaarjelimmie (goh eejhtege).....	☐	☐	☐
Fuelhkievaarjelimmie.....	☐	☐	☐
Aehpiejarngē.....	☐	☐	☐
NAV.....	☐	☐	☐

135. Jis leah viehkiem/rāajvarimmiem āadtjeme naakenijstie daejstie dīenesijstie, man madtjele jallh guermies leah dejnie viehkie datne āadtjoejih? (Bīejh aktem kroessem fierhten linjese)

	Joekoen Madtjele	Madtjele	Guermies	Joekoen guermies	Im daejrieh
Maanavaarjelimmie (goh eejhtege).....	☐	☐	☐	☐	☐
Fuelhkievaarjelimmie.....	☐	☐	☐	☐	☐
Aehpiejarngē.....	☐	☐	☐	☐	☐
NAV.....	☐	☐	☐	☐	☐

GĪELEDH SJĪHTEDAMME DĪNESJH

136. Mennie gielesne sijhth uvtemes soptsestidh barkijugumie (Bīejh aktem kroessem fierhten linjese)

	Nöörjen	Saemien	Kve- enen	Nöörjen-soemen	Jeatjah, buerkesth:
healsole- jīh hoksedīenesjinie?	☐	☐	☐	☐	☐
sosijaaledī- enesjinie?	☐	☐	☐	☐	☐

137. Man daamtaj heannede barkijh healsole- jīh sosijaaledī- nesjinie dam gielem soptsestieħ maam datne sijhth? (Bīejh aktem kroessem)

- ☐ Ij gāessie ☐ Muvhten aejkien
☐ Sveekes aejkien ☐ Ovrehte fierhten

138. Barkijh healsole- jīh hoksedīenesjinie jallh sosijaaledī- nesjinie muvhten aejkien toelhkem nuhtjeme gosse datnine soptsestamme? (Bīejh aktem kroessem)

- ☐ Ij gāessie ☐ Muvhten aejkien
☐ Sveekes aejkien ☐ Ovrehte fierhten aejkien

LEAJHTADIMMIE ĀEJVIELADTJIDE

139. Man stoorre leajhtadimmie dov daejtie institusjovnide? (Bīejh aktem kroessem fierhten linjese)

	Joekoen vaenīe leajhtadimmie	1	2	3	4	5	Joekoen stoorre leajhtadimmie
Stoerredigkie.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Reerenasse.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tjīeltestāvroe dov tjīeltesne.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Saemiedigkie.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Reaktasuerkie/riektie.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Pollise.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Healsolesuerkie.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Maanasuerkie.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
NAV.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

AJVE NYJSENÆJJAH EDTJIEH DAAM BIELIEM GOERESTE VÆSTIEDIDH

140. Man gellie maanah leah baersieldamme? ☐

141. Man bāeries lih gosse dov voestes maanam baersieldih? ☐ Aaltere jaepieh

142. Man gellie maanah leah njammehtamme? ☐

143. Man gellie askh datne dov maanah njammehtih gaske- medtien? (Bīejh aktem kroessem)

- ☐ Im njammehtamme
☐ Vaenebe goh 1 aske
☐ 1–3 askh
☐ 4–6 askh
☐ 7–12 askh
☐ Vielie goh 1 jaepiem

144. Man bāeries lih gosse voestes aejkien ietnien aehpiem āadtjoejih? ☐ Aaltere jaepieh

145. Datne naan aejkien jīeliedisnie plaakenamme daestie (Bīejh aktem kroessem fierhten linjese)

- tjarke menstruasjovnevertemh? ☐ Jaavoe ☐ Ijje
tjarke menstruasjovnevaerhkīeh? ☐ Jaavoe ☐ Ijje

146. Datne daan aejkien doh njīeljie minn- gemes vāhkoeh vaerhkīeh tsavnosne ātne- me (mah eah leah ektiedamme menstrua- sjovnese)? ☐ Jaavoe ☐ Ijje

147. Dov annje ietnien aehpie? ☐ Jaavoe ☐ Ijje

Jis ih vielie ietnien aehpiem utnieh, mannasinie dīhte tjōōdtjesti? (Bīejh aktem jallh jīenebh kroeshh)

- ☐ Jītsistie tjōōdtjesti
☐ Operasjovne boernesgāettesne
☐ Bāarhte opereereme gāabpegh munnieraavsaħ
☐ Hormonespiralem āadtjoejim
☐ Jeatjah fāantoe (v.g. strāling, cellegiftbāehtjierdimmie)

Jis ih vielie ietnien aehpiem utnieh, man bāeries lih gosse ietnien aehpie tjōōdtjesti? ☐ Aaltere jaepie

148. Dov vaejvieħ jallh vaejvieħ ātneme overgangsaalteren bījre (v.g. baahke sjīdteme, jījjege bīevestamme, gejhkie njev- lieskielth jallh bīevsteregajvemh)? (Bīejh aktem kroessem)

- ☐ Im plaakenamme
☐ Ānnetji plaakenamme
☐ Naa jījnem plaakenamme
☐ Gaajh jījnem plaakenamme

149. Datne pillerh jallh plaasterem nuhtjeme mesnie østroge- ne vaejvieħ vōōste overgangsaalteren? (Bīejh aktem kroessem)

- ☐ Jaavoe, daelie
☐ Jaavoe aarebi, men ij daelie
☐ Ijje