

Bokomtale

Omtalt av

**Nils A. Aars, turnuskandidat fysioterapi
og Marianne Aars, 1.lektor fysioterapi**

Klinisk undersøkelse av bevegelsesapparatet

**Niels Gunnar Juel, Hans Petter Faugli og Tom Clement
Ludvigsen:**

Denne boka er skrevet av to leger og en fysioterapeut, alle med solid kompetanse innen undersøkelse av bevegelsesapparatet, både gjennom klinisk virksomhet, forskning og undervisning. Boka presenterer et utvalg av tester som er aktuelle i diagnostisering av muskel/skjelettplager, og retter seg mot alle som arbeider med diagnostikk, behandling og forskning på området.

Boka er delt inn i 11 kapitler der de første ni kapitlene er viet spesifikke tester aktuelle for henholdsvis overekstremitet, columna/ thorax og underekstremitet, mens kapittel 10 presenterer et utvalg nevrologiske tester samlet, og kapittel 11 tar for seg noen få tester av mer generell funksjon som kan gi informasjon om flere kroppssegmenter og samspillet mellom dem. Alle kapitlene innleder og avslutter med kasuistikker, noe som skjerper leserens interesse. Hvert kapittel har også en omfattende referanseliste og viser til aktuell forskning for dem som ønsker å fordype seg mer. Testene er innrettet mot å identifisere vevsspesifikke faktorer som kan forklare pasientens problem innenfor ett og ett bevegelsessegment. Hver test er illustrert i svart/hvitt og viser både undersøkerens utgangsstilling/håndfatning og pasientens utgangsstilling. I tillegg finnes en nettressurs, tilgjengelig uavhengig av om man kjøper boka, der hver test er filmet og nærmere forklart. Testene er vist på friske personer.

Boka kan fungere som et oppslagsverk når det gjelder å repetere hvordan spesifikke tester skal utføres for å få mest mulig sikker informasjon om patologi i ett og ett bevegelsessegment for seg. Til dette formålet er den god; korte beskrivelser, mange og gode bilder og videosnutter. Boka og videoene bidrar imidlertid i liten grad til forståelse for på hvilken måte testen kan gi informasjon om vevsspesifikke faktorer, hvorfor testene skal utføres på angjeldende måte, og hvilke vanlige feilkilder som kan forekomme. Det er derfor en forutsetning at leseren har solid basiskunnskap innen bl.a anatomi, biomekanikk, patologi og bevegelsesanalyse og ferdighet i undersøkelse for at testene skal kunne brukes og tolkes riktig med henblikk på vevsspesifikk patologi. Selv om det er et godt pedagogisk grep å ha med

kasuistikker, er tolkninger og kommentarer relativt overfladiske. Noe mer utfyllende forklaringer savnes. Det hadde også vært ønskelig at leseren ble noe mer utfordret i forhold til å resonnerer rundt funnene. Ved at boka fokuserer på de enkelte segmentene for seg, vil oppmerksomheten ikke rettes mot sammenhenger mellom funksjon i flere segmenter og bevegelsesmønstre i kroppen som helhet. For å forstå pasientens problem kan bruk av spesifikke tester derfor aldri bli mer enn et av flere verktøy for å kunne utarbeide en funksjonsdiagnose, og bør aldri utføres uten solid kunnskap om hva som skjer i bevegelsessegmentet under testene.

Innenfor norsk litteratur finnes tilsvarende bøker, i første rekke Kirkesola & Solberg: Klinisk undersøkelse av ryggen og klinisk undersøkelse av nakke/skulder. Disse bøkene er etter vår oppfatning bedre egnet til å sette i gang tankeprosesser rundt undersøkelse, og bidrar til mer forståelse. Men som oppslagsverk – og for å repetere utførelse av spesifikke undersøkelser vil sikkert mange fysioterapeuter og leger ha nytte av boka.