

## Leder

### **Erfaring som kilde til kunnskapsutvikling i helseforskning**

Erfaring er en viktig og mye anvendt kilde til kunnskapsutvikling i helseforskning. Erfaringene til pasienten, brukeren, pårørende, helsepersonell, studenter og andre involverte, bidrar med relevant og essensiell kunnskap som har betydning for å kunne utvikle og bedre helsetilbudet. Kunnskapen kan beskrives som generell og spesiell. Generell kunnskap er allmenn, handler om årsaksforhold og det som er felles for en gruppe. Spesiell kunnskap handler om det unike individet og er tilknyttet en kontekst. For å kunne utvikle og bedre helsetilbudet må den generelle og spesielle kunnskapen integreres og utvikles i den tilhørende konteksten.

Brukernes erfaringer er tema i artikkelen «Sykelige overvektiges erfaringer og utfordringer med å delta i en livsstilsintervensjon, -et beskrivende design». Hensikten er å beskrive erfaringer brukerne har med å delta i en livsstilsintervensjon over en lengre periode. Gjennom intervju og med utgangspunkt i deltakernes tidligere erfaringer, utvikler forskerne ny kunnskap. Brukernes erfaringer integreres i og styrker tidligere forskning. Eksempel er forskning som beskriver at det er et livslangt prosjekt å endre livsstil og opprettholde resultat. Individuelle erfaringer i denne tilhørende konteksten blir allmenngjort. Dessuten påpeker forskerne at individets erfaring, det unike, bør vektlegges i behandlingen.

En hensikt med artikkelen «Pasienttilfredshet i en avrusningsinstitusjon for pasienter med rusmiddelproblemer – en kvantitativ deskriptiv studie» er å utvikle og forbedre behandlingstilbudet og tjenesten til individet. Sammenhengen mellom pasienttilfredshet og behandlerrelasjonen studeres ved hjelp av et spørreskjema som måler pasienters erfaringer med døgnopphold ved institusjoner innen tverrfaglig spesialisert rusbehandling, TSB. Med utgangspunkt i erfaringene til en gruppe pasienter, utvikler forskerne kunnskap som har som mål å være anvendbar overfor det unike individet i denne avgrensede konteksten.

Erfaring som kilde til kunnskap er sentral i boken «Mellom tro og tvil. Praktisk kunnskap i psykisk helsearbeid» som anmeldes i denne utgaven av tidsskriftet. Erfaringer fra helsepersonell sine arbeidssituasjoner danner grunnlaget for utvikling av kunnskap gjennom fortellingen. Hensikten er å øke forståelsen for og å håndtere egen praksis. Gjennom refleksjonen integrerer og utvikler helsepersonell den generelle og spesielle kunnskapen.

Neste utgave av Nordisk Tidsskrift for Helseforskning (2-2019) er et tema-nummer som belyser og reflekterer rundt fenomenene «liv og livsmot». Tema-

<http://dx.doi.org/10.7557/14.4868>



© 2016 The author(s). This is an Open Access article distributed under the terms of the [Creative Commons Attribution 4.0 International](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly credited.

nummeret består av artikler og essays skrevet av forfattere fra ulike miljø i Norden. Velkommen som leser.

*Johanne Alteren*